

ВИЧ-инфекция в вопросах и ответах

1. Что обозначает аббревиатура ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека.

В – вирус (возбудитель заболевания).

И - иммунодефицита (снижение функций иммунной системы, т.е. способности организма противостоять болезням).

Ч – человека (носителем этого вируса является только человек).

2. Что обозначает аббревиатура СПИД?

Синдром приобретенного иммунного дефицита.

С – синдром: совокупность ряда признаков и симптомов, указывающих на наличие определённой болезни.

П – приобретённого, т.е. не врождённого, а приобретённого в течение жизни.

И - иммунного, относящегося к иммунной (защитной) системе организма.

Д – дефицита: отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на внедрение патогенных микроорганизмов.

3. ВИЧ и СПИД – это одно и то же?

Нет. ВИЧ - это возбудитель, вызывающий заболевание- ВИЧ-инфекцию (неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором разрушается иммунная (защитная) система человека).

СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

4. Что поражает в организме вирус иммунодефицита человека?

ВИЧ поражает клетки иммунной системы организма человека.

5. Что такое иммунная система организма человека?

Это главное защитное средство организма против чужеродных агентов. Она вырабатывает антитела и активирует специальные клетки крови, которые убивают и удаляют чужеродные микроорганизмы.

6. Кто является источником при ВИЧ-инфекции?

Единственным источником передачи вируса является человек, живущий с ВИЧ-инфекцией.

7. В каких биологических жидкостях организма человека содержится ВИЧ?

Установлено, что в наибольшей концентрации ВИЧ содержится в крови, семенной жидкости, вагинальном секрете, спинномозговой жидкости, грудном молоке. Слюна, слезы, пот, моча также содержат вирус, но в небольшой (недостаточной для заражения) концентрации. Как и при любых инфекциях для заражения необходима определенная доза возбудителя. Чем ниже концентрация возбудителя в биологической жидкости, тем меньше риск заражения.

8. Назовите пути передачи ВИЧ?

Существует всего три пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. половой путь (при любом незащищенном половом контакте (без презерватива));

2. через кровь - парентеральный путь (при использовании нестерильных игл, шприцев и др.);

3. от матери ребенку - вертикальный путь (во время беременности, в родах и при кормлении грудью).

9. Как ВИЧ не передаётся? (Как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией?)

-при рукопожатии или объятиях;

-при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;

-через предметы производственной и домашней обстановки;



- при посещении бассейна, бани;
- воздушно-капельным путем;
- при укусах насекомых и через животных,
- в общественном транспорте;
- в спортзале.

10. Какой путь передачи наиболее распространен?

Половой и парентеральный (через кровь).

11. Через какой промежуток времени после рискованной ситуации человек может стать источником инфекции для другого человека?

Человек может передавать вирус другому человеку через несколько дней.

12. Можно ли по внешним признакам узнать ВИЧ-статус человека?

Нет – нельзя. По внешним признакам ВИЧ-статус не определяется. Человек с ВИЧ-инфекцией чувствует себя здоровым очень продолжительное время. У него нет проявлений болезни, он ведет обычный образ жизни.

13. Какая особенность ВИЧ-инфекции обуславливает опасность большого количества заражений?

Человек с ВИЧ-инфекцией чувствует себя здоровым очень продолжительное время. У него нет проявлений болезни, он ведет обычный образ жизни, но при этом он не знает о своем заболевании и может заражать других.

14. Как можно определить ВИЧ-инфекцию у человека?

Диагноз ВИЧ-инфекции можно поставить только на основании лабораторного обследования.

15. Где можно обследоваться на ВИЧ?

Обследоваться на ВИЧ можно в любом медицинском учреждении, где есть процедурный кабинет, а так же в отделе профилактики ВИЧ/СПИД областного центра гигиены и эпидемиологии и общественного здоровья.

Обследование организовано на бесплатной основе, возможно анонимное тестирование. Основные принципы тестирования на ВИЧ – это конфиденциальность, доступность, достоверность.

16. Через какой промежуток времени после предполагаемого заражения (рискованной ситуации) можно лабораторно подтвердить ВИЧ-инфицирован человек или нет?

Факт инфицирования после контакта можно установить через 3-6 месяцев.

Когда ВИЧ проникает в организм человека, иммунная система начинает вырабатывать специфические антитела для борьбы именно с этим вирусом. Наличие в крови антител к ВИЧ говорит о том, что человек инфицирован.

17. Что такое «период окна»?

Это период, когда в организме человека находится вирус, но лабораторно ВИЧ невозможно обнаружить.

18. Почему важно знать свой ВИЧ-статус?

При подтвержденном положительном ВИЧ-статусе сегодня любой человек может получить терапию. Это значит, что человек с диагнозом «ВИЧ-инфекция» может жить долго и качественно при условии соблюдения приверженности лечению.

19. Есть ли вакцина против ВИЧ-инфекции?

Вакцины от ВИЧ-инфекции нет.

20. Излечима ли ВИЧ – инфекция?

Не излечима.

21. Что такое «антиретровирусная терапия»?

Антиретровирусные препараты используются для лечения и профилактики ВИЧ-инфекции, в РБ доступны всем нуждающимся на бесплатной основе.

Антиретровирусная терапия позволяет:

- снизить количество вируса ВИЧ в крови ВИЧ-инфицированного пациента;
- повысить уровень иммунитета, создать предпосылки для лечения и профилактики оппортунистических инфекций;
- **улучшить качество жизни пациента.**

Все больше и больше людей с ВИЧ, даже в странах с низким уровнем дохода, могут сохранять хорошее самочувствие и продуктивность на протяжении длительного времени.

22. Как избежать инфицирования ВИЧ?

Для того, чтобы избежать инфицирования ВИЧ необходимо:

- воздержаться от ранних половых отношений;
- воздержаться от случайных половых контактов;
- правильно использовать презерватив при сексуальных контактах;
- не употреблять наркотики и алкоголь;
- соблюдать правила личной гигиены, связанные с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.